Cu ki edad bo a cuminsa practica e deporte di Taekwondo:
Cu 5 aña

Kico/ ken a motiva bo pa cuminsa practica e deporte aki:
Mi mayornan, ya cu mi tabata gusta bringa

Cua ta e faha cu bo tin awor:
3de Dan

Na unda bo ta train y cu ki frecuencia:
Desde aña 2002 mi ta un atleta di e selección di Aruba cu ta entrenando tur dia (dialuna pa diabierna) pa 2 ora largo (promer cu mi bai skol).
Si ta den un temporada di preparación mas intensivo pa un campeonato, 2 x pa dia (mainta y atardi)

Bo por conta nos di bo logronan local:
Localmente mi logronan ta basta y den mi categoría cu ta < 84 kg. mi ta # 1.

Na ki competencia internacional bo a participa y cua tabata bo logronan:
Na varios competencianan internacional, pero esnan mas importante ta:
Campeonato Pan Americano Junior na Brazil 2003
Medaya di Brons.
Campeonato Pan Americano Junior na Araba 2005
Medaya di Brons.
Weganan Odesur na Buenos Aires, Argentina 2006
Medaya di Plata

Cua ta bo siguiente compromiso internacional y con bo ta preparando of pensa di prepara pa esaki:
E proximo eventonan internacional den 2006 cu mi lo bai ta:
Orlando, Florida na e campeonato USA Open.
Campeonato Mundial na Beijing China y
Clasificacion pa Weganan Olimpico na Cali, Colombia

Bo ta haya cu falta mas competencia local y con bo ta haya e pariticipacion di nos hobennan den esaki:
E federación di Taekwondo na Aruba tin mas o menos 6 pa 8 campeonato nacional pa aña. Lastimamente mi no por participa, ya cu mi no tin contrincante di mi nivel y den mi categoría/peso.
Nos hobennan si ta participa masalmente. Na cada campeonato tin por lo menos 100 atleta, categoría infantil, junior y algun señor cu ta participando.

Ki ta bo plannan pa futuro den e deporte aki:
Naturalmente mi kier sigi progresa den e deporte aki. Tambe mi kier wak mi mes na e Weganan Olimpico Beijing China.
P'esey mi ta train mas duro pa mi bai competi na e campeonato Clasificacion Weganan Olimpico pa asina mi por representa Aruba dignamente.

Bo mensahe pa hubentud:
Awendia nada ta facil. Pa bo logra algo, mester traha duro y sacrifica basta cos. Ami p.e. den siman mi no por haci nada ya cu mi ta bezig ta train tur dia y ta yega cas cansa, y door cu mi mester mantene mi peso, no por come e junk food nan.
Taekwondo cu ta un deporte di peso, mester come saludable pa mantene e peso ideal.
Practica Deporte ta sano y saludabel !!!

Nomber Completo:
Stuart Achley Gilbert Smit

Edad: 19

Skol: Avond HAVO San Nicolas

Klas: 1

Deporte: Taekwondo

Hobby: Train Taekwondo, gusta haci joke y hang out cu mi friendsnan

Pan Cayente.nl